 **Conditions de travail**

**Les cadres déboussolés**

De plus en plus, les cadres sont soumis à des pressions, entre celles subies et celles qui doivent exercer à leurs équipes.

|  |
| --- |
| **Plus de pression, peu d’autonomie !!**  Le sentiment que les conditions de travail se dégradent s’avère d’autant plus fort que les « compensations » sont en perte de vitesse pour une partie des cadres. |

|  |
| --- |
| **L’autonomie ?**  Elle est de moins en moins importante …  Beaucoup passent du temps à rendre des comptes avec des tableaux de bord ou indicateurs !! |

|  |
| --- |
| **La reconnaissance ?**  Les cadres trouvent que le compte n’y est pas, en termes de rémunération, de promotion, de perspective d’avenir… |

La possibilité de bien faire son travail se dérobe pour les cadres, les incessants changements organisationnels, c’est à eux de les faire passer, même s’ils n’y adhèrent pas du tout !!

Ils sont de plus en plus confrontés à des injonctions qui dégringolent d’un « haut » lointain, souvent déconnectés de la réalité du terrain.

Quelques chiffres :

**70%** des cadres se disent tendus à cause de leur travail

**54%** ont mal au dos *cf :santé et travail*

**40%** souffrent de migraines

**10%** ont été en arrêt maladie à cause du travail

**60%** des cadres déclarent être fatigués

**35%** s’estiment efficace dans leur travail *cf :terrafemina*

**27%** souffrent de troubles du sommeil

Mérignac le 30.08.2012